

# Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

Die zentrale Idee der Emotionellen Ersten Hilfe ist die Unterstützung und Bewahrung der emotionalen Bindung zwischen Eltern und Kind von Beginn an.



Im Rahmen der EEH erlernen die Eltern, die Signale ihres Körpers zu nutzen, um schwächende Kreisläufe aus Angsterleben, Stress und Verlust der Nähe zum Kind frühzeitig zu unterbrechen.

Oft genügen wenige Beratungen, manchmal braucht es mehr, wie z.B. auch dann, wenn andere Probleme noch dazu kommen. Unsere Ansprechpersonen finden Sie auf der Rückseite.



Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

## EEH-Beratung/Krisenbegleitung

- bei belastenden Stress- und Angstzuständen in der Schwangerschaft
- bei akuten Schwierigkeiten und Regulationsstörungen (z.B. Schlaf- und Fütterungsproblemen)
- bei emotionalen Krisen (Unsicherheiten, Unruhe des Babys, Ängsten)

### Fachberaterinnen für Emotionelle Erste Hilfe

Sigrid Schnetzer, Kufstein ☎ 0660/3841549 ✉ [sigrid.schnetzer@zoi-tirol.at](mailto:sigrid.schnetzer@zoi-tirol.at)

Claudia Gruber-Knotz, Kufstein ☎ 0650/2148070  
✉ [claudia.gruberknotz@zoi-tirol.at](mailto:claudia.gruberknotz@zoi-tirol.at)

Corina Schmid, Kufstein ☎ 0650/ 5010032 ✉ [corina.schmid@zoi-tirol.at](mailto:corina.schmid@zoi-tirol.at)

Ines Deutsch-Bosin, Kufstein ☎ 0676/ 4159571 ✉ [ines.deubo@gmail.com](mailto:ines.deubo@gmail.com)

Gabriela Mai, Kufstein ☎ 0650/ 9740729 ✉ [gabriela.mai@zoi-tirol.at](mailto:gabriela.mai@zoi-tirol.at)

Ursula Henzinger, Kufstein ☎ 0699/81198983  
✉ [ursula.henzinger@zoi-tirol.at](mailto:ursula.henzinger@zoi-tirol.at)

Márta Guóth-Gumberger, Rosenheim ☎ +049 (0)8031/892185  
✉ [info@jungefamilien-rosenheim.de](mailto:info@jungefamilien-rosenheim.de)

## EEH-Eltern-Baby-Therapie

- bei und nach belastenden Stress- und Angstzuständen in der Schwangerschaft
- zur Aufarbeitung von überwältigenden Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt (Kaiserschnitt, Fehlgeburt)
- bei Krisen von Mutter, Vater und/oder Baby
- bei depressiver Verstimmung nach der Geburt

### Psychotherapeutinnen

Notburga Egerbacher-Anker, Psychotherapeutin  
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe  
Kufstein ☎ 0699/12005927 ✉ [n.egerbacher-anker@zoi-tirol.at](mailto:n.egerbacher-anker@zoi-tirol.at)

Ines Deutsch-Bosin, Psychotherapeutin  
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe  
Kufstein ☎ 0676/ 4159571, ✉ [ines.deubo@gmail.com](mailto:ines.deubo@gmail.com)

Termine nach Vereinbarung

**K**  
**KUFSTEIN**  
Stadt

IMPRESSUM  
Ursula Henzinger  
6330 Kufstein, Morsbach 41  
weitere Angebote finden Sie auf  
<http://eltern.zoi-tirol.at>